

PRESSEINFORMATION

Neue Erkenntnisse für den bewegten Arbeitsplatz
 Karolinska-Studie bestätigt positive Auswirkungen der zentralen
 Neigungsmechanik auf aktives Sitzen.

Düsseldorf, im Juni 2016 – (fpr) Eine neue Studie des renommierten Karolinska-Instituts in Stockholm beweist: Der vermeintliche Bewegungsmangel an einem Computer-Arbeitsplatz ist mit dem richtigen Bürostuhl vermeidbar. Bei Modellen mit zentraler Neigungsmechanik, wie HÅG SoFi, ist die Aktivität des Nutzers so hoch, dass längeres Sitzen sogar gesundheitsfördernd wirken kann. Zudem stellte sich heraus, dass die zentrale Neigungsmechanik zu deutlich mehr Bewegung animiert als ein Steharbeitsplatz.

Sitz- und Stehverhalten im Vergleich

Die Ausgangsfrage für die Studie war folgende: Kann der Stuhl, auf dem man täglich viele Stunden sitzt, das Aktivitätsniveau erhöhen? Um erfassen zu können, wann und wo Bewegung am meisten gefördert wird, wurden 15 gesunde Testpersonen, die Erfahrung mit Computerarbeit aufweisen, an verschiedenen Stellen des Körpers mit Bewegungssensoren ausgestattet. Sie simulierten die Arbeit am Computer auf HÅG SoFi mit zentraler Neigungsmechanik, jeweils in bewegtem und in arretiertem Zustand. Im Vergleich dazu: ein herkömmlicher dynamischer Bürostuhl mit Synchronmechanik und die Arbeit im Stehen. Dabei wurden sie bei zufällig ausgewählten dynamischen und statischen



An verschiedenen Körperstellen der Testpersonen wurden Sensoren angebracht, um erfassen zu können, wo und wann am meisten Bewegung erzeugt wird.

Tätigkeiten beobachtet wie beispielsweise dem Abtippen langer Texte am Computer – und das im Hinblick auf die Aktivität, die Sitzhaltung, den Sitzkomfort und die Arbeitsleistung des Nutzers.



Die zentrale Neigungsmechanik bei HÅG SoFi fördert die Vor- und Rückwärtsbewegung beim Sitzen besonders stark.

Mehr Bewegung als im Stehen

Die Auswertungen ergaben, dass die Aktivierung der Neigungsmechanik bei HÅG SoFi die Vor- und Rückwärtsbewegung im Sitzen so stark fördert, dass sie bei der Mehrheit der Testpersonen (73 Prozent) dem Niveau leichter körperlicher Betätigung entspricht. Auf einem herkömmlichen Stuhl sowie im Stehen erreichten nur 33 Prozent ähnliche Werte. Das bedeutet zum einen, dass das

Scandinavian Business Seating GmbH
 Kaistraße 6
 D-40221 Düsseldorf
 www.sbseating.de

Unternehmenskontakt:
 Lena Dames
 Leitung Marketing & Kommunikation
 Tel.: +49 211 310610-25
 Fax: +49 211 310610-1
 E-Mail: lena.dames@sbseating.com

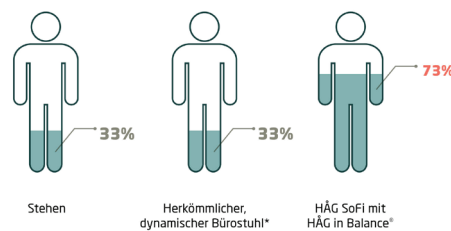
Pressekontakt:
 Nadine Weiß
 Faupel Communication GmbH
 Tel.: +49 211 74005-14
 Fax: +49 211 74005-28
 E-Mail: n.weiss@faupel-pr.de

Carolin Beyel
 Faupel Communication GmbH
 Tel.: +49 211 74005-15
 Fax: +49 211 74005-28
 E-Mail: c.beyel@faupel-pr.de

PRESSEINFORMATION

Sitzen auf HÅG SoFi also so aktiv ist, dass es anderen Studien zufolge sogar als positiv für die Gesundheit eingestuft wird. Und zum anderen, dass Stehen alleine die Bewegung am Arbeitsplatz nicht fördert.

„Dieses Ergebnis zeigt einmal mehr, dass HÅG SoFi mit seinem aktiven Sitzkonzept und seiner intuitiven Bedienung der perfekte Stuhl für moderne Office-Lösungen ist“, erklärt Erlend Weinholdt, Leiter Ergonomie bei Scandinavian Business Seating. „Er motiviert zu mehr Bewegung, ohne dass man sein Sitzverhalten bewusst ändern muss und fördert damit auch die Gesundheit und Produktivität der Mitarbeiter“.



Klares Ergebnis: 73 Prozent der Testpersonen stuften die Aktivität auf HÅG SoFi als leichte körperliche Betätigung ein.

Weitere Informationen zu den Bürostühlen von HÅG sowie die komplette Karolinska-Studie findet man unter www.hag-deutschland.de. Bei Rückfragen zur Studie steht Herr Erlend Weinholdt gern zur Verfügung: Kontakt in englischer Sprache per Email an erlend.weinholdt@sbseating.com oder telefonisch unter 0047 9528 9828.

Über HÅG

The HÅG movement – dafür steht die norwegische Bürostuhlmarke HÅG seit über 70 Jahren. Als Pionier auf den Gebieten Ergonomie und Nachhaltigkeit ist HÅG bekannt für das Konzept des dynamischen Sitzens und hat darüber hinaus für seine Produkte zahlreiche Designauszeichnungen erhalten. Neben HÅG gehören die Marken RH, BMA und RBM zur Unternehmensgruppe von Scandinavian Business Seating. Die Unternehmensphilosophie gründet auf den vier Eckpfeilern dynamische Ergonomie, höchste Umweltstandards, visuelles Design und qualitativ hochwertige Produkte.

Scandinavian Business Seating hat seinen Hauptsitz in Oslo und Produktionsstätten im norwegischen Røros, im schwedischen Nässjö und im niederländischen Zwolle. Darüber hinaus unterhält das Unternehmen Vertriebsgesellschaften in Deutschland, Schweden, Dänemark, den Benelux-Ländern, Großbritannien, Frankreich, Schweiz, Singapur, China und Australien. Über 570 Mitarbeiter arbeiten gemeinsam an der Umsetzung der Vision „To make the world a better place to sit!“.

Scandinavian Business
Seating GmbH
Kaistraße 6
D-40221 Düsseldorf
www.sbseating.de

Unternehmenskontakt:

Lena Dames
Leitung Marketing & Kommunikation
Tel.: +49 211 310610-25
Fax: +49 211 310610-1
E-Mail: lena.dames@sbseating.com

Pressekontakt:

Nadine Weiß
Faupel Communication GmbH
Tel.: +49 211 74005-14
Fax: +49 211 74005-28
E-Mail: n.weiss@faupel-pr.de

Carolin Beyel
Faupel Communication GmbH
Tel.: +49 211 74005-15
Fax: +49 211 74005-28
E-Mail: c.beyel@faupel-pr.de