

PRESSEINFORMATION

Steh-Sitz-Besprechung als effiziente Meeting-Alternative

Der kontinuierliche Wechsel von Steh- und Sitzpositionen fördert Gesundheit, Kreativität und Leistungsfähigkeit der Teilnehmer – findet auch die Amadeus GmbH.

Düsseldorf, im Juli 2015. – (fpr) Meetings haben einen festen Platz in unserem Arbeitsalltag. Hier besprechen wir wichtige Projekte, entwickeln Konzepte und finden kreative Lösungen. Dass der Austausch im Team produktiv ist, hat wohl jeder schon erlebt. Allerdings wissen wir auch: Je länger die Besprechung dauert, desto anstrengender wird es, den Inhalten zu folgen. Künstliches Licht, wenig Frischluft und vor allem langes Sitzen stellen unsere Aufmerksamkeit auf eine harte Probe – und irgendwann lässt die Konzentration unweigerlich nach. Hier bietet sich die Steh-Sitz-Besprechung als Alternative zum klassischen Sitz-Meeting an. Dabei erlauben flexible Stuhl- und Tischlösungen den Teilnehmern einen Wechsel zwischen sitzender und stehender Haltung. Die Bewegung hält wach, die Teilnehmer bleiben aufnahmefähig und konzentriert. Und: Das Plus an Dynamik verkürzt nicht nur die Dauer von Besprechungen, sondern trägt auch positiv zur Gesundheit der Mitarbeiter bei.

In Bewegung arbeiten Gruppen effektiver

Wer sich bewegt, bewegt mehr. Dieser Auffassung ist auch die Washington University in St. Louis. Dort wurde untersucht, wie sich Stehen oder Sitzen auf die Arbeit in Gruppen auswirken. Die Studie belegt: Stehen die Teilnehmer, sind sie nicht nur körperlich entspannter, sondern verhalten sich auch mental offener gegenüber den Mitdiskutierenden. Sie sind – im Vergleich zu Teilnehmern der sitzenden Gruppe – interessierter daran, sowohl eigene Ideen einzubringen als auch den Gedanken der anderen zu folgen. Nachvollziehbar, dass die Forscher die Arbeitsergebnisse des dynamischen Teams am Ende als hochwertiger einstufen.



Dank der Steh-Sitz-Haltung bleiben Teilnehmer einer Besprechung wach und produktiv.

Höhere Erfolgsaussichten dank Steh-Sitzen

Da viele Meetings oft mehrere Stunden andauern, sind Stühle natürlich nicht vollständig aus Tagungsräumen wegzudenken. Dennoch macht die Studie aus den USA eines deutlich: Von kreativeren Arbeitssituationen mit mehr Bewegung können Unternehmen nur profitieren. Erkannt hat das die Amadeus Germany GmbH in Bad Homburg. Hier entschied man sich dazu, nicht nur einige Besprechungsräume mit dem HÅG Capisco auszustatten,

Scandinavian Business
Seating GmbH
Kaistraße 6
D-40221 Düsseldorf
www.sbseating.de

Unternehmenskontakt:
Lena Dames
Leitung Marketing & Kommunikation
Tel.: +49 211 310610-25
Fax: +49 211 310610-1
E-Mail: lena.dames@sbseating.com

Pressekontakt:
Svenja Duhme
Faupel Communication GmbH
Tel.: +49 211 74005-57
Fax: +49 211 74005-28
E-Mail: s.duhme@faupel-pr.de

Carolin Beyel
Faupel Communication GmbH
Tel.: +49 211 74005-15
Fax: +49 211 74005-28
E-Mail: c.beyel@faupel-pr.de

PRESSEINFORMATION

sondern gleich alle Arbeitsplätze. „Die Themen Gesundheit, Ergonomie und agiles Arbeiten stehen bei uns hoch im Kurs“, so Gabi Rück, Mitglied des Projektteams Neubau bei Amadeus. „Im HÅG Capisco haben wir eine Steh-Sitz-Lösung gefunden, die diese Bereiche optimal vereint.“ Da er sich schnell und vor allem einfach in verschiedene Sitz- und Steh-Positionen bringen lässt, bietet er den Mitarbeitern in den unterschiedlichen Arbeitssituationen immer die richtige Unterstützung und Entlastung. „Ein wichtiger Schritt war es, die Mitarbeiter von Anfang an ins Boot zu holen“, erläutert Rück weiter. „Die Firma HÅG Deutschland hat jeden Kollegen individuell an seinem Arbeitsplatz in Bezug auf das neue Sitzkonzept beraten. Dabei wurden Fragen zur richtigen Einstellung des Stuhls im Zusammenhang mit dem höhenverstellbaren Arbeitstisch beantwortet sowie Möglichkeiten zur unterschiedlichen Nutzung des Stuhles aufgezeigt.“ Der Erfolg dieser Vorgehensweise spricht nun für sich.



Bei Amadeus wurden einige Besprechungsräume mit dem HÅG Capisco ausgestattet.

Flexibel, dynamisch, rückengesund

„Die Arbeitsweise der Mitarbeiter hat sich durch die Nutzung des HÅG Capisco in Kombination mit dem höhenverstellbaren Tisch positiv verändert“, so Rück weiter. „Sie wechseln öfter die Positionen, was ihnen dabei hilft, aktiv und leistungsfähig zu bleiben. Selbst den Kollegen, die mit Rücken- oder Gewichtsproblemen zu kämpfen haben, bietet der Stuhl auch in einer fast stehenden Position die notwendige Unterstützung. Das macht das Arbeiten angenehmer.“ Nicht ausschlaggebend für die Anschaffung, aber mehr als gern gesehen ist auch die Optik von HÅG Capisco: „Sein modernes Design bringt Frische in den Raum und verleiht ihm mehr Luftigkeit – auch das kann beim Arbeiten motivierend wirken.“ Lösungen wie der HÅG Capisco stellen demnach eine gesunde Alternative zu den bisherigen



Steh-Sitz-Lösungen wie der HÅG Capisco bringen mehr Dynamik in Meeting und Besprechung.

Sitzmarathons dar, die sich nicht zuletzt auch positiv auf die Effizienz und Motivation der Mitarbeiter auswirkt. „Wir können diese Form des Arbeitens nur empfehlen“, resümiert Gabi Rück. „Die Kollegen sind begeistert. Viele von ihnen können sich nicht mehr vorstellen, zu alten Sitzmustern zurückzukehren. Das zeigt uns, dass die Entscheidung für Steh-Sitz-Besprechungen richtig war“.

Scandinavian Business
Seating GmbH
Kaistraße 6
D-40221 Düsseldorf
www.sbseating.de

Unternehmenskontakt:

Lena Dames
Leitung Marketing & Kommunikation
Tel.: +49 211 310610-25
Fax: +49 211 310610-1
E-Mail: lena.dames@sbseating.com

Pressekontakt:

Svenja Duhme
Faupel Communication GmbH
Tel.: +49 211 74005-57
Fax: +49 211 74005-28
E-Mail: s.duhme@faupel-pr.de

Carolin Beyel
Faupel Communication GmbH
Tel.: +49 211 74005-15
Fax: +49 211 74005-28
E-Mail: c.beyel@faupel-pr.de

PRESSEINFORMATION

Über Scandinavian Business Seating

Die Unternehmensphilosophie von Scandinavian Business Seating gründet auf den vier Eckpfeilern dynamische Ergonomie, höchste Umweltstandards, visuelles Design und qualitativ hochwertige Produkte. Scandinavian Business Seating hat seinen Hauptsitz in Oslo und Produktionsstätten im norwegischen Røros und schwedischen Nässjö. Darüber hinaus unterhält das Unternehmen Vertriebsgesellschaften in Deutschland, Schweden, Dänemark, den Benelux-Ländern, Großbritannien, Frankreich, Schweiz, Singapur, China und Australien. Über 480 Mitarbeiter arbeiten gemeinsam an der Umsetzung der Vision „To make the world a better place to sit!“.

Scandinavian Business
Seating GmbH
Kaistraße 6
D-40221 Düsseldorf
www.sbseating.de

Unternehmenskontakt:

Lena Dames
Leitung Marketing & Kommunikation
Tel.: +49 211 310610-25
Fax: +49 211 310610-1
E-Mail: lena.dames@sbseating.com

Pressekontakt:

Svenja Duhme
Faupel Communication GmbH
Tel.: +49 211 74005-57
Fax: +49 211 74005-28
E-Mail: s.duhme@faupel-pr.de

Carolin Beyel
Faupel Communication GmbH
Tel.: +49 211 74005-15
Fax: +49 211 74005-28
E-Mail: c.beyel@faupel-pr.de